

EVITE COÁGULOS SALVE VIDAS



DÍA MUNDIAL CONTRA LA TROMBOSIS
13 DE OCTUBRE

La tromboembolia (TE) pone en peligro la vida y se puede prevenir. Afecta a millones de personas en todo el mundo.

La TE venosa (TEV) se presenta de dos formas: Trombosis Venosa Profunda (TVP) que ocurre en las piernas y Tromboembolia Pulmonar (TEP), un coágulo que se desprende de las piernas y se va al pulmón.

El 60% de los casos de TEV ocurren durante o después de un internamiento hospitalario. Es la principal causa de muerte hospitalaria que se puede prevenir.

Varios factores incrementan el riesgo de TEV. Un médico puede evaluar el riesgo que usted tiene para seleccionar la mejor manera de prevenir esta complicación.

**Todos tenemos derecho de saber si estamos en riesgo de sufrir TEV.
Tome la iniciativa y hable con su médico para reducir el riesgo.**

• Conozca los factores que incrementan el riesgo de que usted sufra TEV y coméntelo con un profesional de la salud



RIESGO ALTO

- Estar hospitalizado por tiempo prolongado.
- Someterse a una cirugía, especialmente de cadera, rodilla o cáncer.
- Estar inmovilizado por periodos prolongados de tiempo (ejemplo: reposo en cama o viajes prolongados).



RIESGO MODERADO

- Tener más de 60 años.
- Historia personal o familiar de coágulos.
- Cáncer / Quimioterapia.
- Usar hormonales estrogénicos (ejemplo: anticonceptivos orales ó reemplazo hormonal).



OTROS

- Obesidad.
- Embarazo o parto reciente.
- Tabaco.
- Alcohol.

- Solicite a un profesional de la salud que evalúe el riesgo que usted tiene de Tromboembolia Venosa (TEV).
- Comente el riesgo que usted tiene de coágulos y pregunte qué harán para reducirlo.
- Solicite que le tomen el pulso para saber si tiene latidos cardiacos irregulares, para descubrir si usted sufre Fibrilación Auricular. Esta es una causa de coágulos al cerebro.